

# JEDILNIK FEBRUAR VRTEC HAJDINA

## DIETA BREZ LAKTOZE, MLEKA IN ARAŠIDOV

### ZAJTRK

### KOSILO

### MALICA

|                          |                                                            |                                                                                               |                           |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 2. 2. 2026<br>PONEDELJEK | Sadni čaj, koruzni kruh,<br>marelična marmelada            | Piščančji paprikaš, pire krompir, zelena<br>solata s fižolom                                  | Sadni krožnik             |
| 3. 2. 2026<br>TOREK      | Breskov čaj, polnozrnat<br>kruh, domači tunin namaz<br>BL  | Goveja juha s figuricami, polnozrnati<br>makaroni z mesom, rezanci rdeče pese                 | Sadje- <b>BIO jabolko</b> |
| 4. 2. 2026<br>SREDA      | Otroški čaj, črni kruh,<br><b>MASLO BL</b> , kuhana jajčka | Segedin golaž, polenta, jabolčna<br>palčka                                                    | *Sadni rižev jogurt       |
| 5. 2. 2026<br>ČETRTEK    | Mlečni zdrob BL, cimet,<br>kakavov posip                   | Pečenka, pražen krompir, zelena solata<br>s koruzo                                            | Čaj, makova štručka       |
| 6. 2. 2026<br>PETEK      | Sadni kokosov jogurt,<br>polnozrnata bombetka s<br>semeni  | Hokaido bučna juha, pečen piščančji<br>zrezek, riž z zelenjavo, solata iz<br>kitajskega zelja | Sadje-banana              |

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko in izdelki.

