

JEDILNIK MAREC VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, MLEKA, ARAŠIDOV IN SVINJINE

ZAJTRK

KOSILO

MALICA

9. 3. 2026 PONEDELJEK	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, sirni namaz BL	Pečene piščančje bedrce, metuljčki, zelena solata s koruzo	Sadni krožnik
10. 3. 2026 TOREK	Mlečni gris BL, cimet, kakavov posip	Pečen piščančji zrezek, pražen krompir, zelena solata s korenčkom	Čaj, makova štručka
11. 3. 2026 SREDA	Sadni čaj, polnozrnat kruh, domači mesno zelenjavni namaz	Goveja juha z zvezdicami, svedrčki z mesno zelenjavno omako(govedina), rdeča pesa rezanci	Rižev jogurt, pol žemjice
12. 3. 2026 ČETRTEK	Otroški čaj, navihanček s chia semeni	Cvetačna kremna juha BL, njoki z drobtinami, zelena solata s fižolom	Sadje- EKO JABOLKO
13. 3. 2026 PETEK	Mleko BL, črn kruh, maslo BL, med	Ričet z govejim mesom, črni kruh, jogurtovo pecivo s sadjem BL	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko in izdelki.

