

JEDILNIK MAREC VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, MLEKA, ARAŠIDOV IN SVINJINE

ZAJTRK

KOSILO

MALICA

16. 3. 2026 PONEDELJEK	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, domači ribji namaz BL	Pečeni piščančji različji, pražen krompir, kitajsko zelje s korenčkom	Sadni krožnik
17. 3. 2026 TOREK	Mleko BL, koruzni kosmiči(brez sladkorja) z musliji, suho sadje	Golaž, kruhov cmok BL, zelena solata s koruzo	BIO JABOLKO , polnozrnat kruh
18. 3. 2026 SREDA	Sadni čaj, polnozrnat kruh, piščančje prsi, češnjev paradižnik	Goveja juha s figuricami, polnozrnat špageti z bolonjsko omako(govedina), rdeča pesa	Vanilijev puding BL
19. 3. 2026 ČETRTEK	Zeliščni čaj, kvašeni rogljiček z marmelado	V pečici pečen piščančji file, riž z ajdovo kašo in zelenjavo, kumarična solata	Mandarina, polnozrnat kruh
20. 3. 2026 PETEK Brezmesni dan	Otroški čaj, črni kruh, rezine sira BL, sveža BIO PAPRIKA	Cvetačna juha s kroglicami, marelični cmoki z drobtinami BL, jabolčni kompot	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko in izdelki.

