

JEDILNIK MAREC VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, MLEKA, ARAŠIDOV IN SVINJINE

ZAJTRK

KOSILO

MALICA

23. 3. 2026 PONEDELJEK	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, domači tunin namaz BL	Kremna špinača BL, pire krompir BL, kuhana jajčka	Sadni krožnik
24. 3. 2026 TOREK	Kakav BL, makova, suho sadje	Krompirjev golaž, piščančja hrenovka, jabolčni zavitek	Sadje-banana
25. 3. 2026 SREDA	Sadni čaj, polnozrnat kruh, puranja šunka, olive	Čufti v paradižnikovi omaki(govedina), pire krompir BL	Čaj, štručka BL
26. 3. 2026 ČETRTEK	Otroški čaj, polnozrnat kruh, maslo BL, sveža paprika	Goveja juha s figuricami, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata	Sadni jogurt BL , polnozrnat kruh
27. 3. 2026 PETEK	Otroški čaj, polnozrnat kruh, pašteta pepe, kumarice	Zelenjavna kremna juha BL, pečena riba v koruzni skorjici, krompirjeva solata	Čaj, mašin keksi z manj sladkorja BL

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, mleko in mlečne jedi nadomeščamo z riževim mlekom.

