

JEDILNIK JULIJ VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, MLEKA IN ARAŠIDOV

ZAJTRK

KOSILO

MALICA

27. 7. 2026 PONEDELJEK	Zeliščni čaj, ovseni kruh, pepe pašteta, sveža paprika	Kumarična omaka, pire krompir, hrenovka	Sadni krožnik
28. 7. 2026 TOREK	Sadni rižev jogurt, rožica s semeni	Pečena svinjska ribica, široki rezanci, paradižnikova solata s papriko	Sadje- bio banana
29. 7. 2026 SREDA	Sadni čaj, polnozrnat kruh, domači mesno zelenjavni namaz	Piščančji trakci v zelenjavni omaki, kus kus, zelena solata	Vanilijev rižev puding
30. 7. 2026 ČETRTEK	Mleko BL, črn kruh, jagodna marmelada	V pečici pečen paniran file osliča, krompirjeva solata, lubenica	Limonada, makova
31.7. 2026 PETEK	Otroški čaj, polnozrnat kruh, rezine sira BL/čečerikin namaz, češnjev paradižnik	Ješprenova juha z govedino, polnozrnat kruh, jabolčni zavitek	Limonada, manj sladki piškoti BL

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko.

