

# JEDILNIK SEPTEMBER VRTEC HAJDINA

## DIETA BREZ LAKTOZE IN KRAVJEGA MLEKA

### ZAJTRK

### KOSILO

### MALICA

|                                         |                                                                                                           |                                                                                       |                                     |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 14. 9. 2026<br>PONEDELJEK               | Sadni čaj z medom, polnozrnat kruh, čečerikin namaz z mletimi bučnimi semeni, nariban <b>BIO korenček</b> | Goveja juha z zvezdicami, rižota z govejim mesom in zelenjavo, zelena solata          | Sadje-breskev, grozdje/sadna kašica |
| 15. 9. 2026<br>TOREK                    | Kakav(riževo mleko), štručka s sezamom                                                                    | Špageti z bolonjsko omako, rdeča pesa, <b>BIO lubenica</b>                            | Sadje-banana                        |
| 16. 9. 2026<br>SREDA                    | Kamilični čaj, polnozrnat kruh, piščančja pepe pašteta, kumara                                            | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir(riževo mleko)                               | Vanilijev rižev puding              |
| 17. 9. 2026<br>ČETRTEK<br>Brezmesni dan | Otroški čaj, polnozrnat kruh, domači ribji namaz BL                                                       | Zelenjavna enolončnica s polnozrnatimi testeninami, polnozrnat kruh, jabolčni zavitek | Hruške, slive, pol makove           |
| 18. 9. 2026<br>PETEK                    | Sadni čaj, žemljica s chia semeni, puranja šunka, <b>BIO PAPRIKA</b>                                      | Pečenka, pražen krompir, kuhana zelenjava (cvetača, brokoli, korenček)                | <b>BIO JABOLKO</b> , grisini        |

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez kravjega mleka je riževo ali sojino mleko in izdelki.

