JEDILNIK SEPTEMBER- OKTOBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE , MLEKA IN ARAŠIDOV

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
28. 9. 2026 PONEDELJEK	Zeliščni čaj , polnozrnat rogljiček z marmelado	Piščančji paprikaš z zelenjavo, kus kus, zelena solata	Sadni krožnik
29. 9. 2026 TOREK	Sadni čaj, črn kruh, domači tunin namaz BL	Pečene kračke, polnozrnate testenine, paradižnikova solata s papriko	Sadje-hruška, **BIO jabolka**
30. 9. 2026 SREDA Brezmesni dan	Kamilični čaj, koruzni kruh, med	Jesenska enolončnica, polnozrnat kruh, pirine palačinke z marmelado BL	Rižev jogurt s sadjem
1. 10. 2026 ČETRTEK	Kakav BL, makova štručka	Pečeni piščančji medaljončki, pire krompir BL, zeljna solata s fižolom	Sadje-banana
2. 10. 2026 PETEK	Otroški čaj, polnozrnat kruh, čečerikin namaz BL	Goveja juha z zvezdicami, piščančja nabodalca, riž z grahom, kumarična solata	Piškoti BL, čaj

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.
Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.
Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko.

