JEDILNIK OKTOBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE , MLEKA IN ARAŠIDOV

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
5. 10. 2026 PONEDELJEK	Zeliščni čaj , polnozrnat kruh, domači mesno zelenjavni namaz	Cvetačna juha BL, rižota z piščančjim mesom, zelenjavo in ajdovo kašo, **zelena solata**	Sadje-hruška
6. 10. 2026 TOREK	Mlečni zdrob BL, kakavov posip	Dušeno sladko zelje z govedino, krpice, jabolčna palčka	**BIO LUBENICA,** grisini
7. 10. 2026 SREDA	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, piščančje prsi, kumara	Goveja juha z ribano kašo, metuljčki z mletim mesom in zelenjavo, rdeča pesa	Vanilijev rižev puding
8. 10. 2026 ČETRTEK	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, domači ribji namaz BL	Mrežna pečenka, pražen krompir, zelena solata s fižolom	Sadje-**BIO JABOLKA** Jasli: jabolčna čežana
9. 10. 2026 PETEK	Otroški čaj, črn kruh, marelična marmelada	Hokaido bučna juha BL, ribji file v koruzni skorjici, krompirjeva solata	Sadje- banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.
Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.
Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko.

