JEDILNIK OKTOBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE , MLEKA IN ARAŠIDOV

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
12. 10. 2026 PONEDELJEK	Sadni čaj z medom, polnozrnat kruh, marelična marmelada	Goveje kocke v zelenjavni omaki, kruhov cmok BL, zelena solata	Sadni krožnik
13. 10. 2026 TOREK	Mlečni riž BL, kakavov posip	Fižolova juha, špageti z bolonjsko omako, rdeča pesa	Čaj, manjsladki otroški «mašin# keksi BL
14. 10. 2026 SREDA	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, piščančja pepe pašteta, kumara	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir BL	Sadni sojin jogurt
15. 10. 2026 ČETRTEK	Otroški čaj, polnozrnat kruh, domači ribji namaz BL	Goveja juha z zvezdicami, v pečici pečen piščančji zrezek, zelenjava na maslu BL	**BIO JABOLKO**, pol makove
16. 10. 2026 PETEK	Sadni čaj, žemljica s chia semeni, puranja šunka, češnjev paradižnik	Kremna špinača BL, pire krompir BL, hrenovka	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.
Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.
Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko.

