JEDILNIK OKTOBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE , MLEKA, JAGOD IN ARAŠIDOV

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
19. 10. 2026 PONEDELJEK	Čaj, polnozrnat kruh, domači namaz iz čečerike in **BIO bučnih semen**	Puranje kocke v zelenjavni omaki, polenta, zelena solata s fižolom	Sadni krožnik
20. 10. 2026 TOREK	Mlečna prosena kaša BL, kakavov posip	Goveja juha z rižkom, marelični cmoki BL na drobtinah, kompot	Sadje-hruška, **BIO JABOLKO**
21. 10. 2026 SREDA	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, domači, mesno zelenjavni namaz BL	Zelenjavna juha, svedrčki z mesno zelenjavno omako, zelena solata s koruzo	Rižev čokoladni puding
22. 10. 2026 ČETRTEK	**Sojin sadni jogurt**, pletenka	Jesenska enolončnica s polnozrnatimi testeninami, polnozrnat kruh, domači marmorni biskvit BL	Sadje-banana
23. 10. 2026 PETEK	Sadni čaj, mlečni kruh, MASLO BL, med	Kostna juha s figuricami, piščančja pleskavica, pražen krompir, paradižnikova solata	Čaj, jabolčna palčka BL

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.
Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.
Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko.

