JEDILNIK OKTOBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE , MLEKA IN ARAŠIDOV

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
26. 10. 2026 PONEDELJEK	Čaj, polnozrnat kruh, čečerikin namaz	Goveje kocke v zelenjavni omaki, testenine, zelena solata	Sadni krožnik
27. 10. 2026 TOREK	Otroški čaj, hot dog štručka, hrenovka, gorčica, ketchup	Cvetačna juha, pečene bedrce, pražen krompir, paradižnikova solata s papriko	Sadni rižev jogurt
28. 10. 2026 SREDA	Kakav, makova štručka	BIO repa BL, pire krompir BL, *pečenica	Čaj, keksi z manj sladkorja BL
29. 10. 2026 ČETRTEK	Sadni čaj, koruzni kruh, marmelada	Štajerska kisla juha, polnozrnat kruh, jabolčni zavitek	Sadje-banana
30. 10. 2026 PETEK	Sadni čaj, črn kruh, pašteta pepe, kumara	Goveja juha z zakuho, v pečici pečeni piščančji medaljončki BL, krompirjeva solata	Sadje-hruška

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.
Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.
Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko.

