JEDILNIK NOVEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE , KRAVJEGA MLEKA IN ARAŠIDOV

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
2. 11. 2026 PONEDELJEK	Kamilični čaj, polnozrnat kvašeni rogljiček z marmelado	Piščančji paprikaš, kmečki svaljki, zelena solata s fižolom	Sadni krožnik-kaki, mandarina, kivi
3. 11. 2026 TOREK	Mlečni gris BL, kakavov posip	Hokaido bučna juha BL, polnozrnati makaroni z mesom, rdeča pesa	Sadje-hruška
4. 11. 2026 SREDA Brezmesni dan	Kamilični čaj, koruzni kruh, kisla smetana BL, **BIO MALININA MARMELADA**	Zelenjavna enolončnica s testeninami in kašo, polnozrnat kruh, domače pecivo s sadjem in manj sladkorja(brez mleka)	Sadni rižev jogurt
5. 11. 2026 ČETRTEK	Kakav BL, makova	Goveja juha s kroglicami BL, marelični cmoki z drobtinami BL, kompot	Sadje-**BIO JABOLKA**
6. 11. 2026 PETEK	Sadni čaj, polnozrnat kruh, domači tunin namaz BL	Goveja juha z rižkom, piščančja nabodalca, pražen krompir, zeljna solata	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.
Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.
Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez kravjega mleka je riževo ali sojino mleko.

