JEDILNIK NOVEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE , MLEKA, JAGOD IN ARAŠIDOV

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
9. 11. 2026 PONEDELJEK Brezmesni dan	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, ribji namaz BL	Porova juha, testenine s paradižnikom, zelena solata s fižolom	Sadni krožnik
10. 11. 2026 TOREK	Mleko BL, koruzni in kakavovi kosmiči	Pečenka, pražen krompir, zelena solata s koruzo	Sadje-hruška
11. 11. 2026 SREDA	Sadni čaj, polnozrnat kruh, domači mesno zelenjavni namaz	Dušeno rdeče zelje, mlinci, pečene bedrce	**Sojin sadni jogurt**, piškoti BL
12. 11. 2026 ČETRTEK	Otroški čaj, črn kruh, piščančja prsa, rezine sira BL, **BIO paprika**	**Bio repa** , pire krompir BL, *pečenica	Čaj, rogljiček z marmelado
13. 11. 2026 PETEK	Sadni čaj, *kvašeni polžek BL	Ričet z govedino, črn kruh, jabolčni zavitek	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.
Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.
Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko.

