

PRILOGA K JEDILNIKU – ALERGENI

Označevanje snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, v obratih javne prehrane

S 13. decembrom 2014 se prične uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2004).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti (t.i. alergeni) so navedeni v Prilogi II Uredbe 1169/2004. Države članice so lahko na podlagi določb 44. člena navedene uredbe preko nacionalne zakonodaje določile način označevanja alergenov v nepredpakiranih živilih. Naša država je pri tem upoštevala v preambuli Uredbe 1169/2004 navedeno dejstvo, da je pomembno zagotoviti informacijo o alergenih tako, da lahko potrošniki, ki imajo alergijo ali preobčutljivost na hrano, na podlagi prejetih informacij sprejmejo varno odločitev zase. Z upoštevanjem navedenega je bilo s 3. členom Uredbe o izvajanju uredbe (EU) o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom določeno, da morajo biti alergeni v živilih, ki se prodajajo v obratih javne prehrane, navedeni na najmanj enem od mest, kjer je predstavljena ponudba jedi (npr. jedilni list, pano, ekran, itd). Pri predstavitvi podatkov o alergenih v obratih javne prehrane je potrebno upoštevati še določbe 13. Člena Uredbe 1169/2004, in sicer, da morajo biti označeni na dobro vidnem mestu tako, da so zlahka vidni, jasno čitljivi in neizbrisni ter določbe 21. člena, ki v drugem odstavku navaja, da navedba alergenov vključuje besedo »vsebuje«, besedi pa sledi ime alergena.

SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- glukočnih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo;
- maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.

2. Raki in proizvodi iz rakov.

3. Jajca in proizvodi iz jajc.

4. Ribe in proizvodi iz rib:

- ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
- 5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
- 6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, razen:
- popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob;
 - naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
- 7.** Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), razen;
- sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - laktitola.
- 8.** Oreški, in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
- 9.** Listna zelena in proizvodi iz nje.
- 10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
- 11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
- 12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂.
- 13.** Volčji bob in proizvodi iz njega.
- 14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

V tabeli so označene vse jedi in alergeni, ki jih jed vsebuje

| JEDI | PODATKI O ALERGENIH V JEDEH IN ŽIVILIH |
|--------------------------|---|
| bela žitna kava | Vsebuje: mleko in sledi soje |
| beli kruh | Vsebuje: gluten, soja in sezam |
| bolonjska omaka | Vsebuje: gluten |
| borovničevi cmoki | Vsebuje: gluten, jajca, mleko, sulfite, sledove soje in lupinastega sadja |
| bučkina juha | Vsebuje: gluten, listno zeleno, mlečni proizvod |

| | |
|---|--|
| bio mleko | Vsebuje: mleko |
| bistra juha z fritati | Vsebuje: gluten, jajca, listno zeleno in mleko |
| buhtelj | Vsebuje: gluten, jajca, mleko |
| carski praženec | Vsebuje: mleko, jajca, gluten |
| cvetačna juha | Vsebuje: gluten, mlečni proizvod |
| cvetačna juha s korenčkom | Vsebuje: gluten in mlečni proizvod |
| čokolino | Lahko vsebuje: oreščke |
| čokoladni posip | Vsebuje: sledi soje |
| čokoladni namaz | Vsebuje: sojo, oreščke , arašide in mlečni proizvod |
| črn kruh | Vsebuje: gluten, sojo in sezam |
| čufti v paradižnikovi omaki | Vsebuje: gluten, jajca |
| domači čokoladni puding | Vsebuje: mleko |
| domače jogurtovo pecivo s sadjem | Vsebuje: gluten, jajca, mlečni proizvod) |
| dušeno sladko zelje z govedino | Vsebuje: gluten |
| gorčica | Vsebuje: gorčično seme |
| goveja juha s fritati | Vsebuje: listno zeleno, gluten, jajca |
| goveja juha z rinčicami | Vsebuje: gluten, jajca, listno zeleno |
| goveja juha z zakuho | Vsebuje: gluten, jajca |
| goveja juha z govedino in ribano kašo | Vsebuje: listno zeleno, gluten in jajca |
| goveja juha s kroglicami | Vsebuje: gluten, jajca |
| goveji golaž | Vsebuje: gluten, listno zeleno |
| govodina v zelenjavni omaki | Vsebuje: gluten |
| graham žemlja | vsebuje gluten, sojo in sezam |
| hrenovka | Vsebuje: sojo |
| hobi štručka | Vsebuje: gluten, sojo in sezam |
| jajčni namaz | Vsebuje: jajca, mlečni proizvod |
| jabolčni krlji | lahko vsebuje: žveplov dioksid |
| korenčkova juha | Vsebuje: gluten, mlečni proizvod in listno zeleno |
| kostna juha z zvezdicami | Vsebuje: gluten, jajca |
| koruzni kruh, koruzna žemlja | Vsebuje: gluten, sojo in sezam |
| kakav | Vsebuje: mleko, sledi soje |
| kruhov cmok | Vsebuje: gluten, jajca, mleko, sulfite, sledove soje |
| krompirjeva musaka | Vsebuje: jajca in mlečni proizvod |
| krompirjeva solata/pire | Vsebuje: mleko |
| krompirjev golaž | Vsebuje: gluten |
| krof | Vsebuje: gluten, soja, jajca in žveplov dioksid |
| krem maslo | Vsebuje: mlečni proizvod |
| Kremna juha | Vsebuje: gluten, mlečni proizvod |
| kvašeni rogljiček z marmelado | Vsebuje: gluten, sojo in sezam |
| mlečni zdrob | Vsebuje: mleko |
| mlečni zdrob, riž s čokoladnim posipom | Vsebuje: mleko in sledi soje |
| mlečna štručka | Vsebuje: gluten, sojo in sezam |

| | |
|---------------------------------------|---|
| mlečni rogljič | Vsebuje: gluten, sojo in sezam |
| mlečna prosena kaša | Vsebuje: mleko |
| makova | Vsebuje: gluten, sojo in sezam |
| makaroni z mesom | Vsebuje: gluten, sledove jajc |
| marmorni kolač | Vsebuje: gluten, mleko, jajca in sledi soje |
| marelični cmoki | Vsebuje: gluten, jajca, mleko, sulfite, sledove soje in lupinastega sadja |
| maslo | Vsebuje: mleko |
| mesno zelenjavni namaz | Vsebuje: sojo, listno zeleno, jajca, gorčično seme |
| mesno zelenjavna omaka | Vsebuje: gluten |
| metuljčki | Vsebuje: gluten, jajca |
| njoki | Vsebuje: gluten in sledove jajc in soje |
| ocvrt ribji file | Vsebuje: riba, jajca, mleko, gluten |
| pašteta | Lahko vsebuje: sojo in mleko |
| pečene piščančje perutničke | Vsebuje: sojo in gorčično seme |
| petit keksi | Vsebuje: gluten, jajca, sledi soje |
| pletena štručka | Vsebuje: gluten, sojo in sezam |
| polnozrnati špageti | Vsebuje: gluten |
| polnozrnat kruh | Vsebuje: gluten, soja, sezam |
| polnozrnati piškoti | Vsebuje: gluten, jajca, sledi soje |
| porova juha | Vsebuje: gluten |
| pire, pretlačen krompir | Vsebuje: mleko, mlečni proizvod |
| puranji zrezek v omaki | Vsebuje: gluten |
| puranja šunka | Vsebuje: sojo |
| prežganka | Vsebuje: gluten |
| probiotični jogurt | Vsebuje: mleko |
| piščančji paprikaš | Vsebuje: gluten |
| piščančji zrezek | Vsebuje: gluten, jajca, sojo in mleko |
| pizza | Vsebuje: gluten, mlečni proizvod |
| rogljiček | Vsebuje: gluten, sojo in sezam |
| rogljiček z marmelado | Vsebuje: gluten, sezam, sojo in žveplov dioksid |
| repa | Vsebuje: gluten in mlečni proizvod |
| ribji namaz | Vsebuje: ribe, listno zeleno, gorčično seme, mlečni proizvod |
| ribje palčke | Vsebuje: gluten, ribe, jajca, mlečni proizvod |
| rženi kruh | Vsebuje: gluten, sojo in sezam |
| sadni jogurt | Vsebuje: mleko |
| sendvič s sirom in poli salamo | Vsebuje: gluten, sojo, sezam, mlečni proizvod |
| sendvič s suho salamo | Vsebuje: gluten, sezam in sojo |
| sirova štručka | Vsebuje: gluten, mlečni proteini, sledi sezama in soje |
| suho sadje | Vsebuje: žveplov dioksid) |

| | |
|---|--|
| skutin žepok, zavitek | Vsebuje: gluten, mlečni proizvod in sojo |
| skutin namaz z zelišči | Vsebuje: mleko |
| svedrčki | Vsebuje: gluten, jajca |
| špinača | Vsebuje: gluten, mleko, oreščki |
| štručka s šunko in sirom | Vsebuje: gluten, mlečni proteini, sledi sezama in soje |
| štručka s semeni | Vsebuje: gluten, sojo in sezam |
| testenine | Vsebuje: gluten, jajca |
| topljeni sir | Vsebuje: mlečni proizvod |
| valentino srce s čokolado(krofi različnih oblik s čokolado in vanilijevo kremo) | Vsebuje: gluten, sojo, jajca, žveplov dioksid, mlečni proizvod |
| tunin namaz | Vsebuje: mlečni proizvod in sojo, ribe |
| viki krema | Vsebuje: sojo, oreščke in arašide in mlečni proizvod |
| zeliščni namaz | Vsebuje: mlečni proizvod |
| zelenjavna juha | Vsebuje: gluten, mlečni proizvod |
| zelenjavna enolončnica z govedino | Vsebuje: gluten, listno zelena |
| zelenjavna kremna juha | Vsebuje: gluten, mlečni proizvod |
| zelenjavna mineštra s teletino | vsebuje gluten |
| zelenjavna juha z mesom | Vsebuje: gluten, sojo in sezam |
| žitna rezina | Vsebuje: gluten,soja, mlečni proizvod, arašidi in oreščki |

Pripravila: Plohl Martina inž. živ. in prehrane, vodja prehrane .