

JEDILNIK DECEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, JAJC, ARAŠIDOV, SOJE, JAGOD, CITROSOV, PARADIŽNIKA IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
11. 12. 2023 PONEDELJEK	Planinski čaj z medom, koruzni kruh, domači tunin namaz-dieta	Puranji trakci v zelenjavni omaki, kus kus, zelena solata z radičem	Čaj, keksi-dieta
12. 12. 2023 TOREK	Bela kava BL, rogljiček BL, suho sadje	Dušeno sladko zelje z govedino, pire krompir, mafin-dieta	Sadje-BIO JABOLKO
13. 12. 2023 SREDA	Malinin čaj, koruzni kruh, puranja šunka v ovitku, kislo zelje z bučnim oljem	Goveja juha z koruzno zakuho, koruzni makaroni z govejim mesom, rdeča pesa	Sadni jogurt BL
14. 12. 2023 ČETRTEK	Jagodni čaj, koruzni kruh, *skuta z bučnimi semeni- namaz-dieta	Štajerska kislja juha, koruzni kruh, pecivo z jabolki-dieta	Rižev puding, pol žemljice
15.12. 2023 PETEK Brezmesni dan	Mlečna prosena kaša z medom BL, kakavov posip(po želji)	Korenčkova juha, v pečici pečen ribji file po dunajsko BL, krompirjeva solata	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila. BL -brez laktoze, dieta-prilagojena jed posamezni dieti

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. Na spodnjem linku so navedene hranilne vrednosti obrokov.

http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=186