

JEDILNIK DECEMBER VRTEC HAJDINA

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
11. 12. 2023 PONEDELJEK	Planinski čaj z medom, polnozrnat kruh, domači tunin namaz	Puranji trakci v zelenjavni omaki, kus kus, zelena solata z radičem	Čaj, otroški »mašin« keksi
12. 12. 2023 TOREK	Bela kava , mlečni rogljiček, suho sadje	Dušeno sladko zelje z govedino, pire krompir, mafin	Sadje-BIO JABOLKO
13. 12. 2023 SREDA	Malinin čaj, polnozrnat kruh, puranja šunka v ovitku, kisló zelje z bučnim oljem	Goveja juha z rižkom, makaroni z mesom, rdeča pesa	Skuta s podloženim sadjem
14. 12. 2023 ČETRTEK	Jagodni čaj, koruzni kruh, skuta z bučnimi semeni- namaz	Štajerska kislá juha, koruzni kruh, domače jogurtovo pecivo z jabolki in cimetom	BIO SADNI KEFIR MALINA, pol žemljice s chia semeni
15.12. 2023 PETEK Brezmesni dan	Mlečna prosena kaša z medom, kakavov posip(po želji)	Korenčkova juha, v pečici pečen ribji file po dunajsko, krompirjeva solata	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. Na spodnjem linku so navedene hranilne vrednosti obrokov.

http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=186