

JEDILNIK DECEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, JAJC, ARAŠIDOV, SOJE, JAGOD, CITROSOV, PARADIŽNIKA IN SVINJINE

| | ZAJTRK | KOSILO | MALICA |
|----------------------------|--|--|--|
| 18. 12. 2023 PONEDELJEK | Šipkov čaj z medom, kvašeni rogljiček | Kostna juha z koruzno zakuho, piščančji zrezek, mlinci, zelena solata s fižolom | Sadni krožnik-kaki, hruška, mandarina |
| 19. 12. 2023 TOREK | Mleko BL, koruzni kruh, maslo BL, med | Repa, pire krompir, hrenovka | Čaj, pol makove |
| 20. 12. 2023 SREDA | Otroški čaj, črn kruh, domači mesno zelenjavni namaz/piščančje prsi, kumara | Goveja juha z koruzno zakuho, koruzne testenine z mesom, zelena solata | Vanilijev sojin puding/jogurt BL |
| 21. 12. 2023 ČETRTEK | Mleko BL, koruzni in ovseni kosmiči, suho sadje | Boranja z govedino, koruzni kruh, pecivo-dieta | Sadje-banana |
| 22. 12. 2023 PETEK | Kamilični čaj, koruzni kruh, tunin namaz BL, olive | Cvetačna kremna juha, kaneloni s šunko in sirom-dieta, testeninska solata z zelenjavo(testenine brez jajc) | Suho sadje, grisini |

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila. Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. Na spodnjem linku so navedene hranilne vrednosti obrokov. http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=186 BL-brez laktoze