

JEDILNIK JANUAR

VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, JAJC, ARAŠIDOV, SOJE, JAGOD, CITRUSOV, PARADIŽNIKA IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
3. 1. 2024 SREDA	Kamilični čaj, koruzni kruh, maslo BL, marmelada, suho sadje	Piščanji paprikaš, koruzne testenine, zelena solata	Sadje
4. 1. 2024 ČETRTEK	Mlečni zdrob BL	Goveja juha s koruznimi rezanci, piščančja nabodalca, pražen krompir, zelena solata	Sadni krožnik
5. 1. 2024 PETEK	Brusnični čaj, koruzni kruh, domači mesno zelenjavni namaz/piščančje prsi, kumare	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom, koruzni kruh, domače jogurtovo pecivo s sadjem BL/pecivo-dieta	Sadni jogurt BL

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila. BL-brez laktoze

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. Na spodnjem linku so navedene hranilne vrednosti obrokov.

http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=186