

JEDILNIK JANUAR

VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, JAJC, ARAŠIDOV, SOJE, JAGOD, CITRUSOV, PARADIŽNIKA IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
15. 1. 2024 PONEDELJEK	Kamilični čaj, koruzni kruh, sirni namaz BL	Goveja juha z koruzno zakuho, v pečici pečen piščančji fingersi, testeninska solata(koruzne testenine) z zelenjavo in ajdovo kašo	Sadje
16. 1. 2024 TOREK	Mlečni riž BL, kakavov posip, suho sadje(marelice, slive)	Dušeno kislo zelje, pražen krompir, kuhana govedina	Klementina, polnozrnatí petit keksi
17. 1. 2024 SREDA	Sadni čaj, beli kruh, maslo BL, borovničev džem	Miljon juha s koruzno zakuho, koruzni špageti, bolonjska omaka, rdeča pesa	Sadni jogurt BL
18. 1. 2024 ČETRTEK	*Jogurt BL, žemljica	Hokaido bučna juha, zelenjavna rižota s puranjim mesom, zelena solata	Sadje-banana
19. 1. 2024 PETEK	Otroški čaj, koruzni kruh, piščančja salama, kumarice	Štajerska kislá juha z govedino, koruzni kruh, pecivo-dieta	Sadje- BIO JABOLKO

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila. BL-brez laktoze

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. Na spodnjem linku so navedene hranilne vrednosti obrokov.

http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=186