

# JEDILNIK JANUAR

# VRTEC HAJDINA

## DIETA BREZ LAKTOZE, JAJC, ARAŠIDOV, SOJE, JAGOD, CITRUSOV, PARADIŽNIKA IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
22. 1. 2024 PONEDELJEK	Malinin čaj, koruzni kruh, domači mesno zelenjavni namaz/piščančje prsi, kumarice	Puranji trakci v korenčkovi omaki s timijanom, njoki-dieta, zelena solata s koruzo	Sadni krožnik, pol rožice s semeni
23. 1. 2024 TOREK	Kakav BL, štručka s sezamom, suho sadje(marelice, slive)	Boranja z govejim mesom, koruzni kruh, zavitek-dieta	<b>EKO JABOLKO</b> , grisini
24. 1. 2024 SREDA	Sadni čaj, beli kruh, kislá smetana BL, <b>EKO BRUSNIČNA MARMELADA</b>	Goveja juha s koruzno zakuho, piščančja pleskavica, pražen krompir, zeljna solata s korenčkom	Vanilijev sojin puding/jogurt BL
25. 1. 2024 ČETRTEK	Mlečna prosena kaša s cimetom in medom BL, kakavov posip	Cvetačna juha s kvinojo, koruzne testenine z zelenjavno tunino omako, zelena solata	Sadje-banana
26. 1. 2024 PETEK	Otroški čaj, hobi štručka, piščančja hrenovka, ketchup/gorčica	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki/omaki iz paprike, pire krompir BL, jabolčna palčka BL	Čaj, piškoti-dieta

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena EKO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika v kuhinji.