

JEDILNIK JANUAR FEBRUAR

VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, JAJC, ARAŠIDOV, SOJE, JAGOD, CITRUSOV, PARADIŽNIKA IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
29. 1. 2024 PONEDELJEK	Sadni čaj, kvašeni rogljiček z marmelado	EKO REPA, matevž, *pečenica/hrenovka	Sadni krožnik
30. 1. 2024 TOREK	Mlečni zdrob BL, kakavov posip	Korenčkova juha z koruznimi zvezdicami, pečene piščančje bedrce, mlinci, zelena solata	Sadni jogurt BL, pol žemljice s chia semeni
31. 1. 2024 SREDA	Otroški čaj, beli kruh, MASLO BL, med	Hokaido bučna juha, koruzne testenine z govejim mesom in zelenjavo, rdeča pesa	Mandarina, piškoti -dieta
1. 2. 2024 ČETRTEK	Breskov čaj, koruzni kruh, domači tunin namaz BL	Goveja juha z koruznimi rinčicami, marelični cmoki z drobtinami -dieta, domači jabolčni kompot	Čaj, pol makove
2. 2. 2024 PETEK Brezmesni dan	Kakav BL, koruzni kruh, čokoladni namaz -dieta	Cvetačna juha, pečen ribji file, krompirjeva solata	Sadje

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena EKO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. Na spodnjem linku so navedene hranilne vrednosti obrokov.

http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=186