

JEDILNIK FEBRUAR 2024

VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, JAJC, ARAŠIDOV, SOJE, JAGOD, CITRUSOV, PARADIŽNIKA IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
5. 2. 2024 PONEDELJEK	Sadni čaj, koruzni kruh, sir BL, nariban korenček	Piščančji paprikaš z zelenjavo, polenta, zelena solata s koruzo	Sadni krožnik
6. 2. 2024 TOREK	Mlečna prosena kaša z medom BL, kakavov posip	Goveja juha s koruzno zakuho, rižota z govejim mesom, rezanci rdeče pese	Čaj, makova
7. 2. 2024 SREDA	Otroški čaj, ovseni kruh, domači sirni namaz s čečeriko, korenčkom in peteršiljem BL	Cvetačna juha, v pečici pečen paniran piščančji file, pražen krompir, zelenjava na maslu BL	Čokoladni puding BL/sadni jogurt BL
8. 2. 2024 ČETRTEK	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
9. 2. 2024 PETEK	Otroški čaj, polnozrnat kruh, pašteta Argeta/pepe pašteta, sveža paprika	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom in kvinojo, domače jogurtovo marmornato pecivo BL	Sadje

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. Na spodnjem linku so navedene hranilne vrednosti obrokov.

http://www.prehranko.com/?page_id=43&location_id=186