

## JEDILNIK MAREC

### VRTEC HAJDINA

#### DIETA BREZ LAKTOZE, JAJC, ARAŠIDOV, SOJE, JAGOD, CITRUSOV, PARADIŽNIKA IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
18. 3. 2024 PONEDELJEK	Kamilični čaj, koruzni kruh, domači korenčkov namaz BL	Goveje kocke v zelenjavni omaki, njoki-dieta, zelena solata	BIO JABOLKO, koruzni kruh
19. 3. 2024 TOREK	Mlečni riž BL, kakavov posip	Goveja juha z koruzno zakuho, koruzne testenine z mesno govejo omako in zelenjavo, rdeča pesa	Čaj, jabolčna palčka
20. 3. 2024 SREDA	Otroški čaj, koruzni kruh, domači mesno zelenjavni namaz /namaz-dieta	Čufti-dieta v omaki iz paprike, pire krompir BL	Sadni krožnik-hruška, pomaranča, kivi
21. 3. 2024 ČETRTEK	Šipkov čaj, žemljica, puranja šunka, sveža zelenjava	Bučkina juha, piščančja pleskavica, riž z zelenjavo in lečo, zeljna solata	Sadni jogurt BL
22. 3. 2024 PETEK	Mleko BL, makova, suhe slive in fige	Zelenjavna kremna juha BL, v pečici pečen file osliča po dunajsko, krompirjeva solata	Sadje- banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, dieta-prilagojeno posamezni dieti