

JEDILNIK OKTOBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, ARAŠIDOV, SOJE IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
30. 9. 2024 PONEDELJEK	Zeliščni čaj , polnozrnat rogljiček z marmelado	Piščančji paprikaš z zelenjavo, njoki-dieta, zelena solata s stročjim fižolom	Sadni krožnik
1. 10. 2024 TOREK	Mleko BL, polenta	Pečene kračke, polnozrnat testenine, paradižnikova solata s papriko	Sadje-hruška
2. 10. 2024 SREDA	Kamilični čaj, beli kruh, BIO JAGODNA MARMELADA	Fižolova enolončnica z govejim mesom, polnozrnat kruh, domače pecivo s sadjem z manj sladkorja BL	Sadni jogurt BL
3. 10. 2024 ČETRTEK	Kakav BL, makova	Pečen piščančji zrezek, riž z grahom, zelena solata s koruzo	Sadje-banana
4. 10. 2024 PETEK	Otroški čaj, polnozrnat kruh, čečerin namaz BL	Goveja juha z zvezdicami, piščančja nabodalca, pražen krompir, zelena solata s fižolom	Sadje- BIO JABOLKO

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika.