

# JEDILNIK OKTOBER VRTEC HAJDINA

## DIETA BREZ LAKTOZE, ARAŠIDOV, SOJE IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
14. 10. 2024 PONEDELJEK	Sadni čaj z medom, kruh, sirni namaz BL, nariban korenček	Goveja juha z zvezdicami, rižota s piščančjim mesom, zelena solata	Sadni krožnik
15. 10. 2024 TOREK	Mlečni zdrob BL, kakavov posip	Miljon juha s kroglicami, špageti z bolonjsko govejo omako, rdeča pesa	Čaj, keksi-dieta
16. 10. 2024 SREDA	Kamilični čaj, koruzni kruh, piščančja pašteta pepe, kumara	Čufti v paradižnikovi omaki(govedina), pire krompir	Vanilijev puding BL
17. 10. 2024 ČETRTEK Brezmesni dan	Otroški čaj, koruzni kruh, domači ribji namaz BL	Zelenjavna enolončnica s polnozrnatimi testeninami, polnozrnat kruh, pita s sadjem -BL	BIO JABOLKO, pol makove
18. 10. 2024 PETEK	Sadni čaj, žemljica, puranja šunka, češnjev paradižnik	Goveja juha z zvezdicami, v pečici pečen piščančji zrezek, zelenjava na maslu BL	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika.