

# JEDILNIK NOVEMBER VRTEC HAJDINA

## DIETA BREZ LAKTOZE, ARAŠIDOV, SOJE IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
18. 11. 2024 PONEDELJEK	Kamilični čaj, koruzni kruh, maslo BL	Golaž, kruhov cmok-dieta, zelena solata s fižolom	Mandarina, pol žemljice s chia semeni
19. 11. 2024 TOREK	Mleko BL, koruzni kosmiči in musliji s sadjem	Špageti z bolonjsko omako(govedina), endivija z radičem	*BIO JABOLKO
20. 11. 2024 SREDA	Otroški čaj, koruzni kruh, piščančje prsi, sir BL, sveža paprika	Goveja juha s figuricami, ocvrt piščančji file, riž z grahom in ajdovo kašo, kitajsko zelje s korenčkom	Čaj, jabolčna pita-dieta
21. 11. 2024 ČETRTEK	Sadni čaj, ovseni kruh, pepe pašteta	Čufti v paradižnikovi omaki(govedina), pire krompir BL	Vanilijev puding BL
22. 11. 2024 PETEK	Kakav BL, rogljiček BL	Špargljeva juha s kroglicami, kmečki ajdovi svaljki z drobtinami, zelena solata s koruzo	Banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze