

# JEDILNIK OKTOBER VRTEC HAJDINA

## DIETA BREZ LAKTOZE, ARAŠIDOV, SOJE IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
21. 10. 2024 PONEDELJEK	Čaj, koruzni kruh, domači skutin namaz z zelenjavo BL	Puranje kocke v zelenjavni omaki, polnozrnati peresniki, zelena solata s fižolom	Sadni krožnik
22. 10. 2024 TOREK	*Navadni jogurt BL, bombetka s semeni	Goveja juha z rižkom, borovničevi cmoki na drobtinah-dieta, kompot	Sadje-hruška
23. 10. 2024 SREDA	Kamilični čaj, koruzni kruh, domači, mesno zelenjavni namaz	Špargljeva juha, metuljčki z mesno omako(govedina), zelena solata s koruzo	Sadni jogurt BL
24. 10. 2024 ČETRTEK	Bela kava BL, pletenka s sezamom	Bograč, koruzni kruh, domače jogurtovo pecivo z višnjami BL	Sadje-banana
25. 10. 2024 PETEK	Sadni čaj, koruzni kruh, maslo BL, med	Kremna špinača BL, pire krompir, hrenovka	Mleko BL, pol makove

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika.