

JEDILNIK DECEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, ARAŠIDOV, SOJE IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
2. 12. 2024 PONEDELJEK	Sadni čaj, koruzni kruh, sirni namaz BL	Piščančji paprikaš, njoki, zelena solata s fižolom	Sadni krožnik
3. 12. 2024 TOREK	Mlečni zdrob BL, cimet	Goveja juha s figuricami, polnozrnati makaroni z govejim mesom, solata iz kitajskega zelja z naribanim korenčkom	Sadje
4. 12. 2024 SREDA	Otroški čaj, črni kruh, maslo BL, kuhana jajčka	Segedin golaž z govedino, polenta, jabolčni kompot	Sadni jogurt BL
5. 12. 2024 ČETRTEK	Breskov čaj, koruzni kruh, domači tunin namaz BL	Špinača BL, pire krompir, kuhana govedina	Sadje-eko jabolka
6. 12. 2024 PETEK Brezmesni dan	Kakav z manj sladkorja BL, kvašeni miklavž-dieta, suho sadje	Hokaido bučna juha, v pečici pečen ribji file, krompirjeva solata	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze