

JEDILNIK JANUAR VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, KRAVJEGA MLEKA, ARAŠIDOV IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
3. 2. 2025 PONEDELJEK	Sadni čaj, koruzni kruh, sirni namaz BL	Piščančji paprikaš, njoki, zelena solata s fižolom	Sadni krožnik
4. 2. 2025 TOREK	Mlečni zdrob BL(ovseno mleko), cimet, kakavov posip	Goveja juha s figuricami, polnozrnati makaroni z mesom(govedina), solata iz kitajskega zelja z naribanim korenčkom	Sadje
5. 2. 2025 SREDA	Otroški čaj, črni kruh, margarina, kuhana jajčka	Segedin golaž z govedino, polenta, jabolčna palčka	*Sadni jogurt BL/rižev jogurt
6. 2. 2025 ČETRTEK	Breskov čaj, polnozrnat kruh, domači tunin namaz BL	Špinača, pire krompir, hrenovka	Čaj, piškoti-dieta
7. 2. 2025 PETEK	Sadni jogurt BL/rižev sadni jogurt, polnozrnata bombetka s semeni/koruzni kruh	Hokaido bučna juha, v pečici pečen ribji file, krompirjeva solata	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze