

# JEDILNIK JANUAR VRTEC HAJDINA

## DIETA BREZ LAKTOZE, ARAŠIDOV IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
6. 1. 2025 PONEDELJEK	Sadni čaj, koruzni kruh, sirni namaz BL	Piščančji paprikaš, njoki, zelena solata s fižolom	Sadni krožnik
7. 1. 2025 TOREK	Mlečni zdrob BL, cimet, kakavov posip	Goveja juha s figuricami, polnozrnati makaroni z mesom(govedina), solata iz kitajskega zelja z naribanim korenčkom	Sadje
8. 1. 2025 SREDA	Otroški čaj, črni kruh, maslo BL, kuhana jajčka	Segedin golaž z govedino, polenta, jabolčni kompot	*Sadni jogurt BL
9. 1. 2025 ČETRTEK	Breskov čaj, polnozrnat kruh, domači tunin namaz BL	Špinača, pire krompir, kuhana govedina	Sadje-eko jabolka
10. 1. 2025 PETEK	Sadni jogurt BL, polnozrnata bombetka s semeni/koruzni kruh	Hokaido bučna juha, v pečici pečen ribji file, krompirjeva solata	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze