

# JEDILNIK JANUAR VRTEC HAJDINA

## DIETA BREZ LAKTOZE, MLEKA, ARAŠIDOV IN SVINJINE

|                           | ZAJTRK   | KOSILO   | MALICA                           |
|---------------------------|--|--|----------------------------------|
| 13. 1. 2025<br>PONEDELJEK | Kamilični čaj, polnozrnat kruh, domači sirni namaz z zelenjavo/marmelada | Pečene piščančje bedrce, metuljčki, zelena solata s koruzo                                   | Sadni krožnik                    |
| 14. 1. 2025<br>TOREK      | Mlečni riž(ovseno mleko), cimet, kakavov posip                           | Pečen piščančji zrezek, pražen krompir, solata iz kitajskega zelja s korenčkom               | Sadje-EKO JABOLKO, piškoti-dieta |
| 15. 1. 2025<br>SREDA      | Sadni čaj, polnozrnat kruh, domači mesno zelenjavni namaz                | Goveja juha z zvezdicami, svedrčki z mesno zelenjavno omako(govedina), rdeča pesa rezanci    | Jogurt BL/rižev jogurt           |
| 16. 1. 2025<br>ČETRTEK    | Otroški čaj, koruzni kruh, namaz brez mleka                              | Eko repa s fižolom, pire krompir, *pečenica/hrenovka   | Čaj, makova                      |
| 17. 1. 2025<br>PETEK      | Mleko(ovseno), črn kruh, maslo BL,/ med                                  | Ričet z govejim mesom, črni kruh, domače pirino pecivo z jogurtom in sadjem BL/pecivo -dieta | Sadje-banana                     |

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, dieta-prilagojeno dieti brez mleka.