

# JEDILNIK JANUAR VRTEC HAJDINA

## DIETA BREZ LAKTOZE, MLEKA, ARAŠIDOV IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
20. 1. 2025 PONEDELJEK	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, domači ribji namaz	Piščančji trakci v omaki, pire krompir, zelena solata s korenčkom	Mandarina, pol žemljice
21. 1. 2025 TOREK	Mleko BL/OVSENO, koruzni, ovseni in kakavovi kosmiči z musliji, suho sadje	Golaž, kruhov cmok-dieta, zelena solata s koruzo	Jabolko, grisini
22. 1. 2025 SREDA	Sadni čaj, polnozrnat kruh, piščančje prsi, sir BL, paprika	Goveja juha s figuricami, polnozrnat špageti z bolonjsko omako, rdeča pesa	Vanilijev rižev puding
23. 1. 2025 ČETRTEK	<b>BIO MLEKO BL/OVSENO</b> , koruzni kruh, marmelada	V pečici pečen piščančji file, riž z ajdovo kašo in zelenjavo, kitajsko zelje v solati	Sadje-banana
24. 1. 2025 PETEK	Otroški čaj, ovseni kruh, <b>MASLO BL/med</b>	Cvetačna kremna juha, marelični cmoki z drobtinami-dieta, kompot	Čaj, jabolčni zavitek-dieta

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, DIETA-prilagojeno otrokovi dieti. Zamenjava za mleko riževo, ovseno in mandljevo mleko.