

JEDILNIK MAREC VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, MLEKA, ARAŠIDOV IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
3. 3. 2025 PONEDELJEK	Sadni čaj, koruzni kruh, pašteta pepe	Piščančji paprikaš, pire krompir BL, zelena solata s fižolom	Sadni krožnik
4. 3. 2025 TOREK	Sadni čaj, krof-dieta	Goveja juha s figuricami, polnozrnati makaroni z mesom, rezanci rdeče pese	Sadje-BIO jabolko, grisini
5. 3. 2025 SREDA	Otroški čaj, črni kruh, maslo BL, BIO MARMELADA	Špargljeva juha, v pečici pečen ribji file, krompirjeva solata	*Sadni rižev jogurt
6. 3. 2025 ČETRTEK	Breskov čaj, polnozrnat kruh, domači tunin namaz BL	Piščančja pleskavica, pražen krompir, zelena solata s koruzo	Čaj, keksi-dieta
7. 3. 2025 PETEK	Domači sadni jogurt BL, polnozrnata bombetka s semeni	Dušeno sladko zelje z govedino, polenta, jabolčna palčka	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava za mleko je riževo mleko.