

# JEDILNIK MAREC VRTEC HAJDINA

## DIETA BREZ LAKTOZE, MLEKA, ARAŠIDOV IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
10. 3. 2025 PONEDELJEK	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, sirni namaz z zelišči, sirni namaz BL	Pečene piščančje bedrce, metuljčki, zelena solata s koruzo	Sadni krožnik
11. 3. 2025 TOREK	Mlečni gris BL, cimet, kakavov posip	Pečen piščančji zrezek, pražen krompir, zelena solata s korenčkom	Čaj, štručka
12. 3. 2025 SREDA	Sadni čaj, polnozrnat kruh, domači mesno zelenjavni namaz BL	Goveja juha z zvezdicami, svedrčki z mesno zelenjavno omako(govedina), rdeča pesa rezanci	Sadni jogurt BL
13. 3. 2025 ČETRTEK	Otroški čaj, koruzni kruh, marmelada	Cvetačna kremna juha, mesni goveji tortelini v omaki, zelena solata	Sadje-EKO JABOLKO
14. 3. 2025 PETEK	Mleko BL, črn kruh, maslo BL, med	Ričet z govejim mesom, črni kruh, domače jogurtovo pecivo s sadjem BL	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, mleko in mlečne jedi nadomeščamo z riževim mlekom.