

JEDILNIK MAREC VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, MLEKA, ARAŠIDOV IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
17. 3. 2025 PONEDELJEK	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, domači ribji namaz	Piščančji trakci v omaki, pire krompir, zelena solata s korenčkom	Hruška, pol žemljice
18. 3. 2025 TOREK	Mleko BL/OVSENO, koruzni, ovseni in kakavovi kosmiči z musliji, suho sadje	Golaž, kruhov cmok-dieta, zelena solata s koruzo	Jabolko, grisini
19. 3. 2025 SREDA	Sadni čaj, polnozrnat kruh, piščančje prsi, sir BL, paprika, paradižnik	Goveja juha s figuricami, polnozrnat špageti z bolonjsko omako, rdeča pesa	Vanilijev rižev puding
20. 3. 2025 ČETRTEK	Zeliščni čaj, kvašeni rogljiček z marmelado	V pečici pečen piščančji file, riž z ajdovo kašo in zelenjavo, zelena solata	Čaj, žeppek
21. 3. 2025 PETEK	Otroški čaj, ovseni kruh, MASLO BL/med	Cvetačna kremna juha, marelični cmoki z drobtinami-dieta, kompot	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, DIETA-prilagojeno otrokovi dieti. Zamenjava za mleko riževo, ovseno in mandljevo mleko.