

JEDILNIK MAREC VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, MLEKA, ARAŠIDOV IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
24. 3. 2025 PONEDELJEK	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, marmelada	Piščančji ražnjiči, testenine, zelena solata s fižolom	Sadni krožnik
25. 3. 2025 TOREK	Kakav BL/riževo mleko, makova štručka	Krompirjev golaž, hrenovka, jabolčni zavitek	Sadje-jabolka
26. 3. 2025 SREDA	Sadni čaj, polnozrnat kruh, puranja šunka, paprika	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir BL/riževo mleko	Sadje-banana
27. 3. 2025 ČETRTEK	Planinski čaj, koruzni kruh, maslo BL/med	Zelenjavna kremna juha, rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa	Rižev sadni jogurt, polnozrnat kruh
28. 3. 2025 PETEK	Otroški čaj, polnozrnat kruh, pašteta pepe, kumarice	Goveja juha z rižkom, pečen piščančji zrezek, krompirjeva solata	Čaj, mašin keksi z manj sladkorja

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, mlečne izdelke nadomestimo z riževim ali mandeljevim mlekom in izdelki.