

JEDILNIK JULIJ VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, MLEKA IN ARAŠIDOV

ZAJTRK

KOSILO

MALICA

28. 7. 2025 PONEDELJEK	Zeliščni čaj, ovseni kruh, sojin namaz, sveža paprika	Puranji trakci v omaki, pire krompir BL, zelena solata	Sadje
29. 7. 2025 TOREK	*Domači sadni jogurt BL, rožica s semeni	Dušeno sladko zelje, kus kus, pečena svinjska ribica	Sadje
30. 7. 2025 SREDA	Sadni čaj, polnozrnat kruh, domači mesno zelenjavni namaz	Piščančja nabodalca, široki rezanci, paradižnikova solata s papriko	Vanilijev rižev puding
31. 7. 2025 ČETRTEK	Mleko(riževo), črn kruh, maslo BL	Kremna bučkina juha s korenčkom, v pečici pečen paniran file osliča, krompirjeva solata z rdečim radičem	Sadje
1. 8. 2025 PETEK	Otroški čaj, polnozrnat kruh, rezine sira BL, sveža zelenjava	Fižolova juha z govedino, polnozrnat kruh, jabolčni zavitek	Limonada, piškoti-dieta

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, mlečne izdelke nadomestimo z riževim ali mandeljevim mlekom in izdelki.