

JEDILNIK MAJ VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, KRAVJEGA MLEKA, ARAŠIDOV IN SVINJINE

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
19. 5. 2025 PONEDELJEK	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, domači ribji namaz BL, olive	Piščančji trakci v omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo	Jabolka, pol pletene
20. 5. 2025 TOREK	Mleko BL, koruzni, ovseni in kakavovi kosmiči z musliji	Goveje kocke v zelenjavni omaki, kmečki svački, zelena solata	Čaj, otroški piškoti BL
21. 5. 2025 SREDA	Sadni čaj, polnozrnat kruh, piščančje prsi, sir BL, sveža paprika	Goveja juha s figuricami, polnozrnat špageti z bolonjsko omako(govedina), rdeča pesa	Vanilijev rižev puding
22. 5. 2025 ČETRTEK	Zeliščni čaj, kvašeni rogljiček z marmelado	V pečici pečen piščančji file, riž z ajdovo kašo in zelenjavo, kumarična solata	Sadje-banana
23. 5. 2025 PETEK	Otroški čaj, črni kruh, namaz BL	Zelenjavna mineštra s testeninami, črn kruh, domače jogurtovo pecivo s sadjem BL	Čaj, makova

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, Mleko in mlečne izdelke nadomestimo z riževim mlekom in jogurti iz riževega mleka.