

JEDILNIK SEPTEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, ARAŠIDOV IN KRAVJEGA MLEKA

ZAJTRK

KOSILO

MALICA

1. 9. 2025 PONEDELJEK	Sadni čaj z medom, koruzni kruh, domači tunin namaz BL/pepe pašteta	Goveje kocke v zelenjavni omaki, polenta, zelena solata	Sadje-breskev
2. 9. 2025 TOREK	Mlečni zdrob BL	Dušeno sladko zelje z govedino, pire krompir, jabolčna palčka	Sadje-lubenica
3. 9. 2025 SREDA	Kamilični čaj, koruzni kruh, kislá smetana BL, marmelada	Goveja juha s koruzno zakuho, koruzne testenine z govejim mesom, rdeča pesa rezanci	Vanilijev rižev puding
4. 9. 2025 ČETRTEK	Štručka BL, mleko BL	Piščančji ražnjiči, pražen krompir, paradižnikova solata/zelena solata	Sadje-banana
5. 9. 2025 PETEK	Zeliščni čaj, koruzni kruh, maslo BL/ med	Špargljeva juha, v pečici pečeni piščančji fingersi-dieta, krompirjeva solata/pire	Sadje- BIO JABOLKA

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, mlečne izdelke nadomestimo z riževim ali mandeljevim mlekom in izdelki.