

JEDILNIK SEPTEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ MLEKA, LAKTOZE IN ARAŠIDOV

ZAJTRK

KOSILO

MALICA

8. 9. 2025 PONEDELJEK	Sadni čaj z medom, črn kruh, marmelada	Piščančje kocke v zelenjavni omaki, njoki BL, BIO zelena solata	Sadje-breskev/breskova kašica
9. 9. 2025 TOREK	Mlečni riž(BL, riževo mleko), kakavov posip	Kumarična omaka (BIO KUMARE) BL, pire krompir BL, piščančja hrenovka	Sadje- BIO lubenica/sadna kašica
10. 9. 2025 SREDA	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, mesno zelenjavni namaz BL	Pečene kračke, svedrčki, zeljna solata s fižolom	Sadni jogurt BL
11. 9. 2025 ČETRTEK	Otroški čaj, polnozrnat kruh, piščančje prsi, sir BL, paprika	Cvetačna kremna juha, pečen ribji file v koruzni skorjici, krompirjeva solata s kumaricami	Čaj, jabolčni zavitek BL
12. 9. 2025 PETEK	Mleko BL, polnozrnat kruh, MASLO BL/med	Ričet z govedino, polnozrnat kruh, domače jogurtovo pecivo s sadjem(rižev jogurt)	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena **BIO** živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko.