

JEDILNIK SEPTEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ MLEKA, LAKTOZE IN ARAŠIDOV

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
15. 9. 2025 PONEDELJEK	Sadni čaj z medom, polnozrnat kruh, sirni namaz BL/marmelada, nariban korenček	Goveja juha z zvezdicami, rižota s piščančjim mesom, zelena solata	Sadje-breskev, grozdje/sadna kašica
16. 9. 2025 TOREK	Kakav BL, štručka z makom	Špageti z bolonjsko omako, rdeča pesa, melona	Sadje-banana
17. 9. 2025 SREDA	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, piščančja pepe pašteta, kumara	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir BL	Vanilijev rižev puding
18. 9. 2025 ČETRTEK Brezmesni dan	Otroški čaj, polnozrnat kruh, domači ribji namaz BL	Zelenjavna enolončnica s polnozrnatimi testeninami, polnozrnat kruh, pita BL	Hruške, slive, pol makove
19. 9. 2025 PETEK	Sadni čaj, žemljica s chia semeni, puranja šunka, BIO PAPRIKA	Cvetačna juha, pečenka, pretlačen krompir, zelenjava na maslu BL	BIO JABOLKO , grisini

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko.