

JEDILNIK SEPTEMBER VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ MLEKA, LAKTOZE IN ARAŠIDOV

ZAJTRK

KOSILO

MALICA

22. 9. 2025 PONEDELJEK	Zeliščni čaj , polnozrnat kruh, namaz BL	Puranje kocke v zelenjavni omaki, pire krompir BL, zelena solata s korenčkom	Sadni krožnik
23. 9. 2025 TOREK	Mleko(riževo, BL), koruzni in ovseni kosmiči	Goveja juha z rižkom, marelični cmoki BL na drobtinah, mešani sadni kompot	Lubenica, *domači manj sladki =mašin keksi=BL
24. 9. 2025 SREDA	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, domači mesno zelenjavni namaz	Špargljeva juha, polnozrnat testenine z mesno omako in zelenjavo, rezanci rdeče pese	Sadni kokosov jogurt
25. 9. 2025 ČETRTEK	Bela kava BL, štručka BL	Golaž, kruhov cmok BL, zelena solata z lečo	Sadje-banana
26. 9. 2025 PETEK	Sadni čaj, kmečki domači kruh, MASLO BL, trdo kuhana jajčka	Krompirjeva omaka, hrenovka, jabolčni zavitek	Sadje BIO JABOLKO/sadna kašica

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko.