

JEDILNIK JANUAR VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, MLEKA IN ARAŠIDOV

ZAJTRK

KOSILO

MALICA

5. 1. 2026 PONEDELJEK	Sadni čaj, beli kruh, jagodna marmelada	Piščančji paprikaš, polenta, zelena solata s fižolom	Sadni krožnik
6. 1. 2026 TOREK	Mlečni zdrob BL, cimet, kakavov posip	Goveja juha s figuricami, polnozrnati makaroni z mesom, zelena solata	Sadje
7. 1. 2026 SREDA	Otroški čaj, črni kruh, sir BL	Segedin golaž, krompir v kosih, jabolčna palčka BL	Sadni kokosov jogurt
8. 1. 2026 ČETRTEK	Breskov čaj, polnozrnat kruh, domači tunin namaz BL	Špinača BL, pire krompir BL, hrenovka	Sadje-eko jabolka
9. 1. 2026 PETEK	Sadni kokosov jogurt, polnozrnata bombetka s semeni	Hokaido bučna juha, v pečici pečen ribji file, krompirjeva solata	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko in izdelki.

