

JEDILNIK JANUAR VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, MLEKA IN ARAŠIDOV

ZAJTRK

KOSILO

MALICA

12. 1. 2026 PONEDELJEK	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, sir BL/med	Pečene piščančje bedrce, svedrčki, zelena solata s koruzo	Čaj, mašin keksi BL
13. 1. 2026 TOREK	Sadni čaj, polnozrnat kruh, domači mesno zelenjavni namaz	Pečenka, pražen krompir, zelena solata s korenčkom	Sadni kokosov jogurt, polnozrnat kruh
14. 1. 2026 SREDA	Mlečni riž BL, cimet, kakavov posip	Goveja juha z zvezdicami, borovničevi cmoki z drobtinami BL, kompot	Sadni krožnik
15. 1. 2026 ČETRTEK	Otroški čaj, *buhtelj BL	Eko mlečna repa s fižolom BL , pire krompir, *pečenica	Čaj, makova
16. 1. 2026 PETEK	Mleko BL, črn kruh, maslo BL, med	Ričet z govejim mesom, črni kruh, domače pirino pecivo z riževim jogurtom in sadjem	Sadje-banana

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko in izdelki.

