

JEDILNIK JANUAR VRTEC HAJDINA

DIETA BREZ LAKTOZE, MLEKA IN ARAŠIDOV

ZAJTRK

KOSILO

MALICA

19. 1. 2026 PONEDELJEK	Kamilični čaj, polnozrnat kruh, domači ribji namaz BL	Piščančji trakci v zelenjavni omaki, pire krompir BL, zelena solata s korenčkom	Mandarina, pol žemljice s chia semeni
20. 1. 2026 TOREK	Mleko BL, koruzni, ovseni in kakavovi kosmiči z musliji, suho sadje	Golaž, kruhov cmok BL, zelena solata s koruzo	Čaj, jabolčni zavitek
21. 1. 2026 SREDA	Sadni čaj, polnozrnat kruh, piščančje prsi, sir BL, paprika	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir BL	Vaniljev rižev puding
22. 1. 2026 ČETRTEK	Zeliščni čaj, črn kruh, sirni namaz BL, nariban BIO korenček	V pečici pečen piščančji file, riž z ajdovo kašo in zelenjavo, rdeča pesa	Sadje-banana
23. 1. 2026 PETEK	Otroški čaj, polnozrnat kruh, MASLO BL/med	Boranja z govedino, polnozrnat kruh, rolada z marmelado BL	Sadje- BIO JABOLKO

Opomba: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru objektivnih razlogov.

Med obroki so otrokom na voljo napitki nesladkan čaj, voda, limonada in jabolka. Z zvezdico so označena lokalna živila. Z krepkim tiskom pa so označena BIO živila.

Konsistenca hrane je prilagojena starosti otrok. Alergeni so navedeni v prilogi jedilnika. BL-brez laktoze, zamenjava pri dieti brez mleka je riževo ali sojino mleko in izdelki.

